# **Nombre de la actividad: El puente de habilidades transferibles**

**Objetivo:** Practicar la “traducción” de experiencias personales o roles laborales rígidos del pasado a un vocabulario profesional flexible y adecuado para un CV o una entrevista modernos.

**Materiales necesarios:**

* Hoja de trabajo "El Puente" (3 columnas: Experiencia pasada -> El Puente -> Habilidad profesional)
* Lista de "Palabras Poderosas" (por ejemplo, Negociado, Gestionado, Coordinado, Analizado)

### **Instrucciones**

**Paso 1: La lista “rígida”** En la primera columna, los participantes enumeran las experiencias que consideran “irrelevantes” o “simplemente cosas de la vida”.

* *Ejemplos:* "Criar a 3 adolescentes", "Trabajar como voluntario en la venta de pasteles de la iglesia", "Trabajar como cajero hace 10 años".

**Paso 2: El puente (análisis)** En la columna del medio, desglose lo que realmente se requirió para realizar esa tarea.

* *Para "Criar adolescentes":* ¿Gestionaste los conflictos? ¿Administraste un presupuesto? ¿Programaste citas?
* *Para la "Venta de pasteles":* ¿Manejaste dinero? ¿Organizaste un equipo de voluntarios?

**Paso 3: La traducción profesional** En la tercera columna, renombra estas tareas usando "Palabras poderosas" profesionales.

* *La crianza de adolescentes* se convierte en: **"Resolución de conflictos, gestión logística y presupuesto".**
* *Venta de pasteles* se convierte en: **"Coordinación de eventos y manejo de efectivo".**

**Paso 4: La presentación** Los participantes practican cómo presentarse utilizando *solo* las palabras de la Columna 3.

### **Informe y reflexión**

*(Los participantes pueden responder estas preguntas individualmente o discutirlas en grupo)*

1. **¿Cómo cambia tu confianza escuchar tu “experiencia de vida” descrita en términos profesionales?**
2. **¿Qué habilidad específica de su pasado le sorprendió descubrir que es realmente transferible a un nuevo trabajo?**